



# LIMPIA TUS MANOS

## CON UN GEL A BASE DE ALCOHOL

### ¿Cómo?

**Duración de este procedimiento: 20-30 segundos**

1a



DEPOSITA EN LA PALMA DE LA MANO UNA DOSIS DE PRODUCTO  
SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES

1b



2



FRÓTATE LAS PALMAS DE  
LAS MANOS ENTRE SÍ

3



FRÓTATE LA PALMA DE LA MANO  
DERECHA CONTRA EL DORSO  
DE LA MANO IZQUIERDA  
ENTRELAZANDO LOS DEDOS  
Y VICEVERSA

4



FRÓTATE LAS PALMAS DE LAS  
MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS  
ENTRELAZADOS

5



FRÓTATE EL DORSO DE LOS DEDOS  
DE UNA MANO CON LA PALMA DE  
LA MANO OPUESTA AGARRÁNDOTE  
LOS DEDOS

6



FRÓTATE CON UN MOVIMIENTO DE  
ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO  
ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE  
LA MANO DERECHA Y VICEVERSA

7



FRÓTATE LA PUNTA DE LOS DEDOS  
DE LA MANO DERECHA CONTRA LA  
PALMA DE LA MANO IZQUIERDA  
HACIENDO UN MOVIMIENTO  
DE ROTACIÓN Y VICEVERSA

8



TUS MANOS  
SON SEGURAS